



الدليل الإرشادي لأماكن عمل خالية من التبغ



إعداد

**البرنامج الوطني لمكافحة التبغ
وزارة الصحة ووقاية المجتمع**

2023

المحتويات

02	تعاريف
03	مقدمة
03	ما المقصود بمنشأة خالية من التبغ؟
04	لماذا أماكن عمل خالية من التبغ؟
05	كيفية تطبيق دليل منشأة خالية من التبغ
05	الإجراءات المتبعة لتطبيق دليل منع تعاطي التبغ في أماكن العمل
07	الاجراء الواجب اتخاذه في حالة عدم الالتزام
08	الملاحق
12	المراجع

تعريف

- **منتجات التبغ:** هي المنتجات التي تتكون كلياً أو جزئياً من أوراق التبغ كمادة خام في أي صورة كانت سواء على حالتها الطبيعية أو مذلوطة بمواد أخرى، أو تم تصنيعها في صورة سائل أو بخار أو مسحوق
- **تعاطي التبغ:** يشمل كل وسيلة لتعاطي التبغ سواء عن طريق التدخين أو الاستنشاق أو المضغ أو التبخير أو الامتصاص أو أي وسيلة أخرى تعمل على إيصال مكونات التبغ إلى داخل جسم الشخص
- **المكان العام:** هو المكان المعد لاستقبال العامة أو فئة معينة من الناس لأي غرض من الأغراض
- **التدخين السلبي - غير المباشر - اللإرادي:** هو استنشاق الدخان المنبعث من منتجات التبغ التي يستخدمها الآخرون، سواء السجائر أو الشيشة أو المنتجات الإلكترونية حيث لا يوجد مستوى مأمون من دخان التبغ اللإرادي.
- **أماكن العمل:** تعرف أماكن العمل وفقاً للمادة (8) من الاتفاقية الإطارية بشأن مكافحة التبغ بأنها أي مكان يستخدمه أو يرتاده الناس أثناء تأدية عملهم أو وظيفتهم، ولا يقتصر تعريف أماكن العمل على المكان الذي يؤدي فيه العمل فقط بل يمتد إلى كل الأماكن الملحوقة أو المرتبطة به والتي يستخدمها الموظفون أو العمال علي نحو مشترك أثناء تأدية عملهم. مثال ذلك الأروقة والمصاعد والردودات وصالات الانتظار ودورات المياه ووسائل النقل التابعة للمنشأة.

مقدمة

يعد التدخين بكافة أشكاله وصوره من أهم عوامل الاختطار للإصابة بالأمراض غير السارية (المزمنة) فقد شهدت السنوات الأخيرة تزايد معدلات الإصابة بالأمراض الخطيرة المرتبطة على تدخين التبغ والتدخين السلبي (اللإرادي) بالإضافة إلى زيادة معدلات الوفاة سنويًا نتيجة للأمراض المرتبطة بالتدخين خاصة في الدول النامية التي تشكل مستهلكاً رئيسيًا لمنتجات التبغ في العالم. وأمام هذه التحديات من زيادة أعداد المدخنين وتعرض غير المدخنين إلى أضرار التدخين السلبي وكذلك استهداف شركات التبغ لفئات الشباب والفتيات في أعمار مبكرة حتى ينشأ هذا الجيل متأثراً بالتدخين، فإن وزارة الصحة ووقاية المجتمع تولي اهتماماً كبيراً لمكافحة التدخين حرصاً منها على صحة المواطنين وإيماناً منها بأن صحة الأجيال القادمة تبدأ من حمايتهم اليوم من التدخين وآثاره الضارة ومن هذا المنطلق صدقた دولة الإمارات العربية المتحدة على الاتفاقية الإطارية لمنظمة الصحة العالمية لمكافحة التبغ (FCTC) في العام 2005. وتعد الاتفاقية أول معايدة تم التفاوض عليه برعائية منظمة الصحة العالمية، وقد اعتمدتها جمعية الصحة العامة العالمية في مايو 2003 ودخلت حيز التنفيذ في فبراير 2005 ومنذ ذلك الحين أصبحت الاتفاقيات إحدى أكثر المعاهدات رواجاً في تاريخ الأمم المتحدة حيث انضم إليها معظم دول العالم.

لقد وضعت الاتفاقية الإطارية لمنظمة الصحة العالمية لمكافحة التبغ الحد الأدنى من الإجراءات التي يجب أن تتخذها الدول للتصدي لتعاطي التبغ حيث تفرض المادة (8) من الاتفاقية الإطارية لمنظمة الصحة العالمية لمكافحة التبغ من الأطراف الموقعة عليها اعتماد وتنفيذ التدابير التشريعية والتنفيذية والإدارية التي من شأنها حماية مواطنينا من التعرض لدخان التبغ في أماكن العمل الداخلية ووسائل النقل العام، والأماكن العامة الأخرى.

وفي عام 2009 صدر القانون الاتحادي رقم (15) بشأن مكافحة التبغ ومن ثم صدرت اللائحة التنفيذية للقانون وذلك بقرار مجلس الوزراء رقم (24) لسنة 2013 والذي كان ضرورياً لضبط كافة الأنشطة المتعلقة بالتبغ حيث حظرت المادتان (7-8) من القانون التدخين في الأماكن العامة المغلقة، كما حظرت المادة (11) من اللائحة التنفيذية التدخين أو استخدام التبغ بأي شكل من الأشكال في جميع الأماكن العامة مثل المؤسسات الحكومية والصحية والتعليمية ووسائل النقل العام وغيرها من الأماكن العامة.

ما المقصود بمنشأة خالية من التبغ؟

- هي منشأة يمنع فيها تعاطي التبغ بكافة أشكاله ووسائله وأنواعه (كماورد في التعريفات المضمنة في بداية هذا الدليل)، ويشمل ذلك كل حدود حرم المؤسسة دون أي استثناءات.
- هي منشأة تساعد العاملين الذين يتعاطون التبغ على الإقلاع عن التدخين.
- هي منشأة لا يباع فيها أي منتج من منتجات التبغ.
- هي منشأة غير مسموح فيها بعرض أي إعلان دعائي لاستهلاك التبغ أو الترويج له.

لماذا أماكن عمل خالية من التبغ؟

حماية الصحة العامة من خلال تعزيز جودة الحياة الصحية في بيئة العمل، أخذًا في الاعتبار النقاط التالية:

أولاً:

- التدخين سبب الوفاة الأهم الذي يمكن تجنبه بمجرد القلاع عنه.
- خفض نسبة المراضاة والوفيات من استهلاك التبغ
- الحفاظ على صحة الفرد وزيادة إنتاجيته
- المحافظة على جودة الهواء في أماكن العمل
- المساهمة في التنمية والاستدامة والحفاظ على الموارد البشرية

ثانياً:

- منع التدخين في المنشآت الحكومية وأماكن العمل هو التزام وحفظ على صحة العاملين والزائرين في تلك المنشآت، ودعم لتحقيق رؤية الإمارات (2031)

ثالثاً:

- المناخ الخالي من التدخين في المنشآت الحكومية وأماكن العمل يلفت انتباه العاملين والزائرين إلى خطورة التدخين على الصحة.
- المنشآت الحكومية وأماكن العمل الخالية من التدخين تشجع المدخنين من العاملين والزائرين وكافة أفراد المجتمع على:
 - ✓ تقليل استهلاك التبغ
 - ✓ اتخاذ قرار القلاع عن التبغ.
 - ✓ دعم القلاع عن التبغ.

رابعاً:

المنشآت الحكومية وأماكن العمل الخالية من التدخين تخلق مكان عمل صحي وآمن وله مردود اقتصادي يتضح من خلال:

- زيادة إنتاجية العاملين لأنه يقلل من نسبة تغيب العاملين نتيجة الإصابة بالأمراض المتعلقة بالتدخين، ويدرك من انشغال الموظفين بالتدخين والتركيز أكثر على إنجاز العمل المطلوب
- تقليل تكاليف الصيانة.
- تقليل نسبة الدرائق.

خامساً:

منع التدخين في المنشآت الحكومية وأماكن العمل هو التزام بتنفيذ القانون والذي ينص على منع التدخين منعاً باتاً داخل هذه المنشآت.

كيفية تطبيق دليل منشأة خالية من التبغ

إذا كنت مدیراً أو مسؤولاً عن منشأة، فإن عليك مسؤولية تطبيق القانون واتخاذ الإجراءات الكفيلة بمنع التدخين، ومتابعة ذلك لضمان استمرار التنفيذ. ولکي تكون المنشأة خالية من تعاطي التبغ فإن الإجراءات التالية تعتبر ضرورية:

- جعل مبادرة تطبيق سياسة منع تعاطي التبغ جزء من وثيقة الأداء المهني / سياسة جودة بيئه العمل.
- توعية جميع العاملين بالمنشأة والزوار والعملاء والمترددين بأن هذه (المنشأة / المؤسسة) أصبحت خالية من التدخين **و لا يسمح بالتدخين في جميع أرجائها بما في ذلك الفناء الخارجي ومواقف السيارات.**
- لكي تصبح المنشأة خالية من تعاطي التبغ فإننا ننصح بوضع وتنفيذ إجراءات مكتوبة لمنع تعاطي التبغ بالمنشأة، وينبغي لهذه الإجراءات أن تكون موجزة وبسيطة وتتضمن النقاط التالية:
 - تحديد أعضاء الإدارة والموظفين المسؤولين عن متابعة تنفيذ هذه الإجراءات.
 - التعريف بحق الموظفين بالعمل في بيئه خالية من التدخين
 - إعداد الموظفين بالمعلومات الضرورية التي تساعدهم على الإقلاع عن التدخين
 - تبليغ الإجراءات لجميع الموظفين بالمنشأة والتوقع على استلامها
 - وضع التدابير الواجب إتباعها في حالة عدم الالتزام بالإجراءات المعلنة
- إذا تم انتهاءك إجراءات منع التدخين بالمنشأة عمداً مع العلم بها، ينبغي اتخاذ إجراءات تأدبية تجاه المتسرب، وفقاً للنظم المعمول بها لدى المنشأة أو المؤسسة.

الإجراءات المتبعة لتطبيق دليل منع تعاطي التبغ في أماكن العمل

- وضع لوحة لعرض إجراءات منع التدخين عند مداخل المنشأة في مكان بارز.
- منع التدخين نهائيا داخل جميع أنحاء المنشأة دون أي استثناءات وخاصة الأماكن الداخلية أو المغلقة كذلك المركبات التابعة للمنشأة. ولا يسمح بالتدخين في جميع أرجائها بما في ذلك الفناء الخارجي ومواقف السيارات. ولا يسمح بوجود أي غرف مخصصة للتدخين بالمنشأة.
- إزالة جميع منافض السجائر.
- تطبق الإجراءات على كل من يتواجد بالمنشأة دون استثناء؛ ويشمل ذلك جميع المديرين، الموظفين، العاملين، المتعاقدين، الخبراء، الاستشاريين، الموردين، والزائرين وكل من يتواجد بالمنشأة دون استثناء
- الالتزام بوضع لافتات منع التدخين بأعداد كافية وأماكن ظاهرة بالمنشأة والتي تتضمن حظر التدخين بالمكان والعقوبة المرتبطة على ذلك.

- لابد من وضع علامات منع التدخين في المنشآة الداخلية من التدخين في جميع الأماكن المغلقة ، صالات الإنتظار ، الردهات والمصاعد وغيرها من الأماكن التي من المحتمل أن يلجأ إليها الراغبون بالتدخين
- معايير علامات منع التدخين بأماكن العمل:
 - يجب أن تتضمن الحد الأدنى للشروط التالية:
 - أن تكون بحجم A5 (148 ملم × 210 ملم) على الأقل
 - عرض علامة منوع التدخين الدولية في مساحة لا يقل قطرها عن 7 سم.
 - على أن تحمل العلامة العبارة التالية بوضوح بحيث يمكن قراءتها بسهولة (منع التدخين / التدخين في هذا المكان يعرضك للمساءلة القانونية / التدخين في هذا المكان مخالف للقانون ويعرضك للغرامة المالية).



ممنوع التدخين

التدخين في هذا المكان مخالف للقانون
ويعرضك للغرامة المالية

- يمنع البيع أو الترويج أو الإعلان لأي من منتجات التبغ بالمنشأة كما لا يسمح بوجود أي من الأدوات سواء كانت وظيفية أو مكتبية تحمل شعار أو ألوان إحدى الشركات المصنعة للتبغ.
- يراعى عدم قبول مشاركة الشركات ذات الصلة بصناعة أو تجارة التبغ سواء من خلال تمويل منه تعليمية وأبحاث علمية أو رعاية بطولات رياضية أو ندوات ثقافية أو حفلات ترفيهية أو أي دعم معنوي يقدم للمنشأة أو العاملين بها بأي شكل.
- تخصيص أو طريقة يمكن من خلالها رفع الشكاوى وطرح الأسئلة، وأبداء التعليقات والآراء، أو للإبلاغ عن المخالفات، وكل ما يتعلق بإجراءات منع التدخين.

ما هو الإجراء الواجب إتباعه مع الفرد المدخن في المنشأة الخالية من التبغ؟

بناءً على الخبرة المكتسبة من عدة دول قامت بتفعيل سياسات حظر التدخين في الأماكن العامة، فإن هناك قبول واسع لدى الجمهور لقوانين منع التدخين وحماية غير المدخنين من التعرض لدخان التبغ. وبالرغم من ذلك فإن مدير المنشأة يجب أن يكون على استعداد لاتخاذ الإجراء المناسب في حالة عدم الامتناع عن التدخين.

فيما يلي توضيح لكيفية التعامل مع المدخنين في منشأة تطبق سياسة منع التدخين:

1. لفت انتباه المدخن وطلب التوقف عن التدخين
2. إخبار المدخن بأنه بذلك يرتكب مخالفة تعرضه للمساءلة طبقاً لقانون مكافحة التبغ
3. إذا رفض المدخن التوقف عن التدخين يمكن التصرف كالتالي:

إذا كان المدخن (عميل أو زائر)	إذا كان المدخن (موظف)
التوضيح له بأن العاملين في المنشأة لن يقدموا له أي خدمات إذا استمر بالتدخين وسيطلبون منه مغادرة المبني	ذكره بأن سياسة منع التدخين هي لحماية الموظفين والمعاملين من التعرض للآثار الضارة للتدخين
إذا لم يغادر المكان، يتم اتخاذ الإجراءات المعتادة تجاه السلوكيات غير القانونية في المنشأة	في حال رفض الالتزام بالإجراءات، يتم اتخاذ الإجراءات التأديبية تجاه المخالفين لإجراءات منع التدخين بالمنشأة

الاحتفاظ بتوثيق لمكان وتوقيت الواقعة، واسم الشخص وأدائه ونتائجها

ملحق (1) نموذج لإجراءات منع التدخين

اسم المنشأة:

المسمى	إجراءات منع التدخين	تاريخ الإصدار	2023 / -- / --
المسؤول عن التنفيذ	تاریخ المراجعة	2025 / -- / --	

الهدف: حماية الصحة العامة من خلل تعزيز جودة الحياة الصحية في بيئة العمل من خلال:
• حماية الموظفين والعاملين بالمنشأة، وكذلك الزائرين والمراجعين للمنشأة من التعرض لأخطار

- التدخين المباشر وغير المباشر
- تشجيع الموظفين والعاملين بالمنشأة على الإقلاع عن التدخين

المستهدفوون:

- جميع العاملين والزائرين والمستفيدين من خدمات المنشأة

المجال المشمول:

- جميع أرجاء المنشأة ويشمل كافة المباني والطريقات والمصاعد ودورات المياه وأماكن تناول الأطعمة والمشروبات وأي ملحقات بالمباني وكذلك وسائل النقل الخاصة بالمنشأة

الإجراءات:

- إعلان إجراءات منع التدخين بالمنشأة وتدريب كافة العاملين عليها
- منع التدخين نهائياً داخل المنشأة دون أي استثناءات
- الالتزام بوضع علامات منع التدخين ووسائل إعلامية وإرشادية كافية بأماكن ظاهرة بالمنشأة
- توعية جميع العاملين والزائرين بأهمية الالتزام بالامتناع عن التدخين ودعم هذه السياسة
- إزالة جميع منافض السجائر من المنشأة
- منع البيع أو الترويج لأي من منتجات التبغ
- تصنيص وسيلة أو طريقة يمكن من خلالها الإبلاغ عن مخالفات تطبيق إجراءات منع التدخين
- حصر الموظفين المدخنين وتوفير خدمات الإقلاع عن التدخين
- تشجيع الامتناع عن التدخين وتنظيم الفعاليات التوعوية عن أضرار التدخين
- تقييم دوري لتطبيق هذه الإجراءات والمردود الحاصل منها
- تحديد الجزاءات سواء ادارية أو غيرها لمن يخالف هذه الإجراءات (تذكر بالتفصيل)

مدير المنشأة

المسؤول عن التنفيذ

ملحق (2) استمارة تقييم منشأة خالية من التدخين

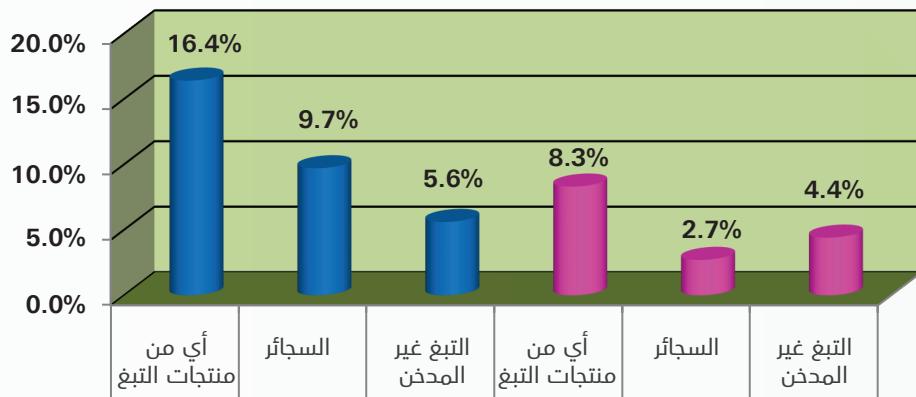
المكاتب الإدارية	أماكن تناول الأطعمة والمشروبات	المصاعد	السلالم والطرقات	صالات الانتظار	الاستقبال	المدخل	
							هل عبارة ممنوع التدخين مرئية وواضحة ولا تلف بها
							1 هل تحمل علامات منع التدخين تحذير من المخالفة والعقوبة
							2 هل توجد مواد إعلامية خاصة بمنع التدخين مطويات، ...
							3 هل إجراءات منع التدخين معلنة وموزعة على المنشأة
							4 هل توجد أي اعلانات أو دعاية لمنتجات التبغ
							5 هل يوجد حصر بأسماء الموظفين المدخنين والراغبين بالإقلاع
							6 هل توجد أي أدوات وظيفية بها شعار لشركات التبغ
							7 هل توجد منافذ لرماد السجائر
							8 هل توجد رائحة دخان بالمكان
							9 هل توجد آثار تدخين على الأرضيات
							10 هل شاهدت أي شخص مدخن أثناء وجودك بالمنشأة
							11 هل يتم إرشاد الموظفين المدخنين لخدمات الإقلاع
							12

ملحق (3) معدلات التدخين في دولة الإمارات

قامت دولة الإمارات العربية المتحدة بتنفيذ المسح العالمي لاستهلاك التبغ بين الشباب بين (13-15 سنة) في عام 2013 من خلال دراسة ميدانية شملت حوالي 4500 طالب وطالبة في هذه المرحلة العمرية باستخدام استبيان تناول عدة موضوعات متعلقة بالتدخين مثل أنواع التبغ، التدخين السلبي والإلقاء، وأثر الدعاية والإعلان، وغيرها وقد أظهرت النتائج:

- 16.4% من الأولاد، 8.3% من البنات يدخنون أي من منتجات التبغ حالياً (وقت الدراسة)
- 9.7% من الأولاد، 2.7% من البنات يدخنون السجائر حالياً (وقت الدراسة)
- 5.6% من الأولاد، 4.4% من البنات يستخدمون التبغ غير المدخن حالياً (وقت الدراسة)

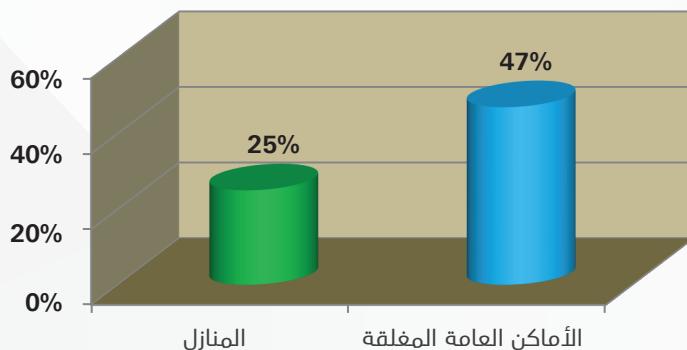
نسب تدخين أنواع التبغ المختلفة في الذكور والإناث
كما ظهرت في نتائج المسح العالمي لاستهلاك التبغ بين اليافعين



أما بالنسبة للتعرض للتدخين السلبي فقد أظهرت الدراسة أن:

- 25% من إجمالي العينة المشمولة بالدراسة أفادوا بأنهم معرضون لدخان التبغ في المنازل
- 47% من إجمالي العينة المشمولة بالدراسة أفادوا بأنهم معرضون لدخان التبغ في الأماكن العامة المغلقة.

نسبة التعرض للتدخين السلبي
كما ظهرت في نتائج المسح العالمي لاستهلاك التبغ بين اليافعين



وفي عام 2018 أظهرت نتائج المسح الصحي الوطني والذي تضمن عدّة جوانب من الصحة العامة والسلوكيات الصحية ومن بينها أنماط استخدام التبغ والتدخين والإقلاع بأن معدلات التدخين بين البالغين كالتالي:

- حوالي 15.7% من الذكور البالغين يستخدمون أي نوع من أنواع التبغ حالياً (وقت الدراسة)
- حوالي 2.4% من الإناث البالغات يستخدمن أي نوع من أنواع التبغ حالياً (وقت الدراسة)
- ومعدل انتشار عام بين الجنسين 9.1% حالياً (وقت الدراسة)

ذكور	أثاث	إجمالي
نسبة المدخنين الحاليين لأي من منتجات التبغ	15.7%	2.4%
نسبة المدخنين الحاليين لأي من منتجات التبغ (بشكل يومي)	13.9%	8.0%

ملحق (4) التدخين السلبي - غير المباشر- اللاإرادي "لا يوجد أي مستوى مأمون من دخان التبغ غير المباشر"

دخان التبغ غير المباشر هو الدخان الذي يملأ المطاعم أو المكاتب أو غيرها من الأماكن المغلقة عندما يحرق الناس منتجات التبغ، من قبيل السجائر والمداويخ والأراجيل. ويحتوي دخان التبغ على أكثر من 4000 مادة كيميائية سامة، منها 250 مادة على الأقل معروفة عنها أن ضارة و50 مادة مسرطنة.

أثبتت الدراسات والأبحاث العلمية أن التعرض للتدخين السلبي يزيد من مخاطر الإصابة بالأمراض الدرجة مثل قصور الشريان التاجي، الذبحة الصدرية، أزمات الربو، سرطان الرئة، متلازمة الموت المفاجئ للرضع، بالإضافة إلى أمراض الجهاز التنفسي في الطفولة. إن الانبعاثات الناتجة عن أي نوع من تدخين التبغ أو تسخينه تشكل خطراً على صحة الأشخاص المحيطين بالمدخن حيث تبقى جزيئات المعادن الثقيلة عالقة في الهواء لفترات طويلة

يفترض الكثيرون أن التهوية المناسبة تستطيع أن تقضي على المخاطر الصحية المرتبطة بالتدخين السلبي، ولكن الأدلة العلمية تؤكد أن نظم التهوية تزيل رائحة الدخان ورؤيته فقط ولكن لا تزيل المواد السامة التي تسبب السرطان، وبما أنه لا يوجد مستوى آمن للتعرض لدخان التبغ غير المباشر لذلك لا تعتبر أنظمة التهوية اختياراً مقبولاً، ويعتبر وجود غرفة أو مكان أو حيز مغلق يسمح فيه بالتدخين خرقاً للقانون. وبناءً على ذلك فإن السبيل الوحيد لتوفير حماية فعالة من التعرض للتدخين السلبي هو وقاية الناس من استنشاق الدخان غير المباشر في المقام الأول.

المراجع

- الاتفاقية الإطارية لمنظمة الصحة العالمية والمتحدة من خلال الرابط التالي:
<http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42811/9789246591015 Ara.pdf;jsessionid=14F7A2C7589EC863DEDDF5CBF0FA84CB?sequence=2>
- المبادئ التوجيهية لتنفيذ المادة 8 من الاتفاقية الإطارية لمنظمة الصحة العالمية لمكافحة التبغ والمتحدة من خلال الرابط التالي:
<https://fctc.who.int/ar/publications/m/item/protection-from-exposure-to-tobacco-smoke>
- تقرير منظمة الصحة العالمية عن وباء التبغ العالمي 2008 "مجموعة السياسات الستة" والمتحدة من خلال الرابط:
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43818/9789246596287 Ara.pdf?sequence=2&isAllowed=y>
- القانون الاتحادي رقم 9 لسنة 2009 بشأن مكافحة التبغ
- اللائحة التنفيذية للقانون الاتحادي لمكافحة التبغ والصادرة بقرار مجلس الوزراء رقم 24 لسنة 2013
- المسح العالمي لاستخدام التبغ بين اليافعين 2013 والمتحدة من خلال الرابط التالي:
http://www.emro.who.int/images/stories/tfi/documents/gysts_fs_uae_2013.pdf?ua=1
- المسح الصحي الوطني 2018 والمتحدة من خلال الرابط التالي:
<https://cdn.who.int/media/docs/default-source/ncds/ncd-surveillance/data-reporting/united-arab-emirates/uae-national-health-survey-report-2017-2018.pdf?sfvrsn=86b8b1d91&download=true>
- الدليل الإرشادي لمنظمة الصحة العالمية بشأن الحماية من التعرض للتدخين القسري "توصيات بشأن السياسات" والمتحدة من خلال الرابط التالي:
<http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43677/9789246563418 Ara.pdf;jsessionid=521E30FDA84C04A7FDCDF61F6D86A773?sequence=7>
- الدليل الإرشادي لقانون الإخلاء من التدخين في المملكة المتعددة والمتحدة من خلال الرابط التالي:
http://www.smokefreeengland.co.uk/files/regulations_factsheet_final.pdf
- الدليل الإرشادي لحظر التدخين في أماكن العمل بالمملكة العربية السعودية والمتحدة من خلال الرابط التالي:
<https://hrsd.gov.sa/sites/default/files/13212021.pdf>