

أعراض حمى الضنك

- الحمى الشديدة.
- الصداع الشديد.
- ألم خلف محجر العين.
- آلام العضلات والمفاصل.
- طفح جلدي أو كدمات.
- الغثيان والقيء.
- نزيف خفيف (الأنف أو الفم).
- تورم الغدد.

بعض أنواع البعوض ينقل الفيروسات ويسبب أمراضاً مثل: الملاريا، حمى الضنك، زيكا، الشيكونغونيا، الحمى الصفراء.

يمكن أن يلدغ البعوض ليلاً و نهاراً

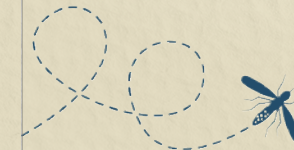
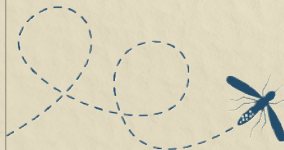
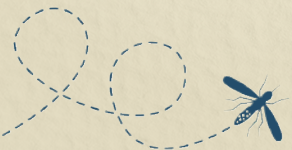
فترة حضانة المرض تمتد من 4 إلى 10 أيام بعد لدغة البعوض، حيث تبدأ الأعراض بسيطة من حمى وألم، ومن ثم قد تتطور إلى أعراض أشد مثل الطفح الجلدي والنزيف.

ما تحتاج معرفته عن حمى الضنك

- عدوى فيروسية يسببها فيروس حمى الضنك
- تنتقل إلى البشر عند تعرضهم لللدغات البعوض الحامل لهذه العدوى
- نحو نصف سكان العالم معرّضون لخطر الإصابة بحمى الضنك



التوعية عن حمى الضنك معلومات عامة



الوقاية من البعوض في أماكن قيد الإنشاء والصناعات

- التأكد من تصريف المياه بشكل صحيح.
- استخدام مبيدات حشرية موافق عليها للتحكم في أعداد البعوض في المناطق الصناعية.
- استخدام أغطية لإغلاق الحاويات لمنع تجمع المياه فيها.
- تغطية الحفر والأسس التي يمكن أن تُجمع المياه وتوفر بيئة مناسبة لتكاثر البعوض.
- ارتداء سراويل وملابس طويلة الأكمام لتقليل المساحات المعرضة للدغات.

الوقاية من لدغات البعوض

- التخلص من أماكن تجمع البعوض، مثل أحواض المياه سواء داخل أو خارج المنزل.
- تغطية وتفريغ وتنظيف خزانات وأحواض المياه أسبوعياً، بما فيها مياه المزهريات المنزلية.
- استخدام كريمات الجلد الطاردة للحشرات داخل وخارج المنزل.
- الحفاظ على نظافة المنزل، وخاصة المناطق الرطبة مثل المطبخ والحمامات، والتخلص من القمامة بشكل منتظم.
- ارتداء الملابس الطويلة التي تغطي أكبر جزء ممكن من جسمك.
- استخدام شبكات النوافذ والأبواب لمنع دخول البعوض.
- تجنب نقل النباتات والشتلات الزراعية من خارج الدوحة.
- استخدام المبيدات الحشرية الجاهزة والمتوفرة في محلات التجزئة للقضاء على الحشرة الطائرة.

تدابير صحية في حال الإصابة بحمى الضنك

في حال إصابتك بحمى الضنك فمن المهم القيام بما يلي:

- أخذ قسط من الراحة.
- شرب كميات كافية من المياه والسوائل.
- استعمال باراسيتامول للتخفيف من الألم.
- تجنب العقاقير المضادة للالتهاب اللاستيرويدية، مثل الإيبوبروفين والأسبرين.
- مراقبة الأعراض والاتصال بالطبيب في أقرب وقت ممكن إذا لاحظت أيًا منها.

