



# فوائد الحركة عن طريق اللعب للأطفال



تساهم في تنمية قدرات الطفل العاطفية.



تبني لدى الطفل قدرات الإبداع والتخيل.



تحسين الصحة العقلية للطفل.



بناء القدرات الاجتماعية للطفل.



الحفاظ على صحة جيدة.



الحفاظ على وزن صحي.



– أثبتت الدراسات بأن الحركة تساهم في تنمية قدرات الطفل الاجتماعية والمعرفية والعاطفية.  
– تعد المشاركة المنتظمة في النشاط البدني مهمة للأطفال للحفاظ على انخفاض ضغط الدم والوزن الصحي ومستويات كثافة المعادن في العظام ،  
وتقليل خطر الإصابة بالاكتهاب.