

الدليل التوعوي للقاحات كوفيد-19 في هيئة الصحة بدبي

أبريل 2021

أهمية اللقاح



تعتبر اللقاحات إحدى الطرق للسيطرة على جائحة كوفيد-19، وهي وسيلة آمنة وفعالة لتوفير الحماية للمجتمع، حيث تعمل اللقاحات على تحفيز وتدريب الجهاز المناعي في الجسم لتكوين الأجسام المضادة لمحاربة الفيروس المسبب لكوفيد 19.



لقاحات كوفيد-19

توفر هيئة الصحة بدبي خيارات متعددة من اللقاحات للمستهدفين من حملة التطعيم، وهي:

لقاح فايزر- بيونتيك



لقاح أكسفورد
استرازينيكا



لقاح سينوفارم



قد تختلف هذه اللقاحات في التقينة، ولكنها تقوم جميعها برفع مناعة الجسم دون الإصابة بالمرض نفسه.

هل اللقاح آمن وفعال؟



تخضع جميع اللقاحات إلى اختبارات مشددة،
وتمر بعدة مراحل من الاختبارات ومن ضمنها
السريية قبل الموافقة على استخدامها.



قامت الدولة باختيار هذه اللقاحات على أسس
علمية دقيقة وحرصت على توفير اللقاحات
المستوفية لكافة شروط السلامة والأمان.

الفئات المستهدفة

الفئات التي يمكنها حجز موعد لأخذ اللقاح من خلال تطبيق
هيئة الصحة بدبي DHA أو مركز الاتصال 800342

أصحاب الهمم



المواطنون



المقيمون حاملي إقامة
دبي (سارية) من عمر
40 سنة فما فوق



أصحاب الأمراض
المزمنة



مواطنو دول مجلس
التعاون ممن لديهم بطاقة
هوية إماراتية



كبار السن (60 سنة) فما
فوق من القاطنين في دبي
ويحملون إقامة إمارة أخرى



الفئات التي يمكنها الحجز من خلال التنسيق بين هيئة
الصحة بدبي والمؤسسات ذات العلاقة:

المهن الحيوية



خط الدفاع الأول



الفئات المستثناة من تطعيم كوفيد-19



بعض أمراض نقص المناعة



الحوامل



الأطفال دون سن 16 سنة



من لديهم حساسية شديدة تتطلب
التدخل الطبي العاجل



الذين يعانون من أمراض حادة أو حمى
وحتى شفائهم

تنبيه:

- عليك إبلاغ الطبيب بجميع الأدوية التي تتناولها، والأدوية التي لديك حساسية منها.
- إذا كنت تعاني من أمراض مزمنة وحالتك غير مستقرة، استشر طبيبك المعالج قبل أخذ اللقاح.
- في حال وجود أمراض مثل: نقص المناعة أو كنت تعاني من وضع صحي خاص، استشر طبيبك المعالج قبل أخذ اللقاح.

اللقاحات التي توفرها هيئة الصحة بدبي

فايزر-بيونتيك

التقنية	الفئة العمرية	عدد الجرعات	مكان حقن الجرعة	الفترة ما بين الجرعتين
الحمض الريبوزي المرسال	16 سنة فما فوق	جرعتان	عضلة اليد العليا	21 يوماً

أكسفورد-استرازينيكا

التقنية	الفئة العمرية	عدد الجرعات	مكان حقن الجرعة	الفترة ما بين الجرعتين
ناقلات فيروسية	18 سنة فما فوق	جرعتان	عضلة اليد العليا	10 أسابيع

سينوفارم

التقنية	الفئة العمرية	عدد الجرعات	مكان حقن الجرعة	الفترة ما بين الجرعتين
فيروس غير نشط	16 سنة فما فوق	جرعتان	عضلة اليد العليا	21 إلى 28 يوماً

- من الضروري الالتزام بموعد الجرعة الثانية حسب الوقت المحدد حتى يكون اللقاح فعالاً.
- يحتاج اللقاح مدة أسبوعين أو أكثر بعد أخذ الجرعة الثانية ليكون فعالاً ويوفر لك المناعة اللازمة.

طريقة حجز المواعيد لتطعيم كوفيد-19

من المهم جداً أخذ موعد مسبق للتطعيم ضد كوفيد-19 للحصول على الخدمة، حيث أن جميع المراكز التابعة لهيئة الصحة بدبي تعمل بنظام المواعيد.

1. حجز موعد من خلال تطبيق هيئة الصحة بدبي DHA



طريقة حجز المواعيد لتطعيم كوفيد-19

2. حجز موعد من خلال مركز الاتصال بهيئة الصحة بدبي (800342)، لمن هم 60 عاماً فما فوق.



أثناء أخذ اللقاح

رحلة المتعامل لأخذ اللقاح



ستصلك رسالة نصية قصيرة بشهادة التطعيم وموعد الجرعة الثانية بعد 15 دقيقة من انتهاء رحلة أخذ اللقاح (الجرعة الثانية بعد 21 يوم)

قبل أخذ اللقاح

معلومات مهمة يجب عليك إبلاغ طبيبك بها قبل أخذ اللقاح

وجود حمى أو أية أعراض مرضية.



تاريخك المرضي ومدى وجود السكري وضغط الدم
وأعراض القلب والشرايين وغيرها.



إذا كنت من أصحاب أمراض ضعف أو نقص المناعة.



قبل أخذ اللقاح

الأعراض الجانبية للقاح:

من الطبيعي أن تكون هناك أعراضاً جانبية بسيطة خلال الأسبوع الأول بعد تلقي اللقاح، وهي أعراض شائعة عند أخذ أي نوع من أنواع اللقاحات، ويمكن أن تستمر لمدة شهر. ومن المرجح أن تكون الأعراض أكثر شدة بعد أخذ الجرعة الثانية، وذلك بسبب تعرّف جهازك المناعي على كيفية مهاجمة الفيروس المسبب لمرض كوفيد-19.

الأعراض الجانبية



الشعور بالتعب
والصداع



ارتفاع درجة حرارة
الجسم



الألم أو تورم أو احمرار
في موضع الحقن



آلام في المفاصل



القيء والاسهال





الرعشة



آلام في العضلات

ماذا أفعل إذا ظهرت لدي أعراض جانبية؟

- تناول خافض الحرارة (الباراسيتامول) عند الشعور بالأعراض الجانبية الخفيفة والمعتدلة.
- استخدام كمادات باردة لتخفيف الألم عند موضع الحقن.
- عند الشعور بأعراض شديدة أو استمرار الأعراض الخفيفة والمعتدلة لمدة أطول بالرغم من استخدام (الباراسيتامول) عليك اتباع التالي:
- حجز موعد مع خدمة "طبيب لكل مواطن" عن طريق:
تطبيق هيئة الصحة بدبي DHA 
- الاتصال بمركز الاتصال الموحد في الهيئة 800342 (قم باختيار (لقاح كوفيد-19) من القائمة الرئيسية ومن ثم الضغط على رقم 3 
- للحالات الطارئة التوجه إلى أقرب مركز صحي أو مستشفى.

نصائح عامة بعد أخذ اللقاح:

- يجب الانتباه لأية أعراض جانبية قد تطرأ عليك.
- الالتزام بالتعليمات الصادرة من قبل الطبيب.
- الالتزام بالموعد المحدد لك لأخذ الجرعة الثانية.

(من الضروري الالتزام بموعد الجرعة الثانية حسب الوقت المحدد حتى يكون اللقاح فعالاً ويوفر لك الحماية اللازمة)



الإجراءات الاحترازية

- التطعيم هو أحد الطرق الفعالة لمكافحة الفيروس ولكنها ليست الطريقة الوحيدة.
- على الجميع الالتزام بالإجراءات الوقائية لمكافحة كوفيد-19 حتى بعد أخذ اللقاح، كالتباعد الجسدي، والمحافظة على نظافة اليدين باستمرار، وارتداء الكمامة.



الأسئلة الأكثر شيوعاً



هل تطعيم كوفيد19- اختياري أم إجباري؟

تطعيم كوفيد19- اختياري ومجاني وينصح به.



هل اللقاح يُعطى مرة واحدة مدى الحياة؟

من المبكر جداً تحديد مدة فعالية هذا اللقاح وسوف يتم الإعلان عن فترة فعاليته عند توفر المعلومات بهذا الخصوص.

الأسئلة الأكثر شيوعاً



هل يمكن الحصول على ختم هيئة الصحة بدبي على بطاقة التطعيم بعد إتمام الجرعتين؟

يتم اصدار بطاقات التطعيم إلكترونياً ولا يتم طباعتها في مراكز هيئة الصحة بدبي



متى يمكنني أخذ الجرعة الأولى من اللقاح في حال إصابتي بمرض كوفيد-19؟

يمكن أخذ اللقاح بعد إتمام مدة العزل الصحي المنزلي (10 أيام)، من دون أعراض أو أعراض بسيطة.



الأسئلة الأكثر شيوعاً



هل يُعطى اللقاح للأفراد الذين يعانون من أي مرض حاد أو حمى شديدة أكثر من 38 درجة؟

لا. يفضل تأجيل موعد اللقاح حتى استقرار حالة الشخص.



هل تتأثر نتيجة فحص ال PCR إذا قمت بأخذ اللقاح؟

لا توجد أية علاقة بين أخذ اللقاح ونتيجة فحص ال PCR

الأسئلة الأكثر شيوعاً



كيف أقوم بالاختيار بين جميع أنواع اللقاحات المتوفرة في الدولة؟

قرار الاختيار يعتمد على قناعة الشخص ولكن يجب التنويه ان جميع اللقاحات المتوفرة في الدولة على درجة عالية من الكفاءة والأمان والفعالية.



متى يمكنني أخذ الجرعة الثانية من اللقاح في حال إصابتي بمرض كوفيد-19؟

يمكن الحصول على الجرعة الثانية بعد استكمال مدة العزل الصحي (10 أيام) من دون أعراض أو بأعراض خفيفة. يمكن في حال تخطي تاريخ موعد الجرعة الثانية إعادة جدولة الموعد من خلال الاتصال بمركز الاتصال 800342 بعد انتهاء مدة العزل الصحي.

أما إذا كانت الإصابة متوسطة أو شديدة، وتطلبت الدخول للمستشفى فإن قرار إعطاء اللقاح يرجع إلى تقييم الفريق الطبي المعالج للمريض.



الأسئلة الأكثر شيوعاً



هل يمكنني تغيير نوع اللقاح بعد حصولي على الجرعة الأولى أو جرعتين من نوع آخر؟

لا ينصح بأخذ أكثر من نوع واحد من اللقاح لمرض واحد في نفس الفترة الزمنية، وكذلك هو الحال للقاح ضد مرض كوفيد-19، ولا يوجد أي دليل علمي يحدد المدة الفاصلة بين نوع لقاح وآخر حتى الآن.



هل يمكنني الحصول على الجرعة الثانية من لقاح فايزر-بيونتك أو أكسفورد-أسترازينيكا في حال تلقي الجرعة الأولى خارج الإمارات؟

ننصح بالالتزام بأخذ الجرعة الثانية في نفس الجهة الصحية التي تلقيت فيها الجرعة الأولى. وفي حال عدم التمكن من العودة يجب اثبات ذلك وتقديم المستندات التي تثبت الحصول على الجرعة الأولى من نفس اللقاح.



الأسئلة الأكثر شيوعاً



هل يمكن الحصول على الجرعة الثانية للقاح "سينوفارم" في هيئة الصحة بدبي في حال تم أخذ الجرعة الأولى من اللقاح في جهة صحية أخرى داخل الدولة؟

يجب الالتزام بأخذ الجرعة الثانية من لقاح "سينوفارم" في نفس الجهة الصحية التي تلقيت بها الجرعة الأولى.



في حال أخذ تطعيم آخر (غير مرتبط بمرض كوفيد-19)، هل يمكن للشخص الحصول على تطعيم كوفيد-19؟

نعم يمكن ذلك، ولكن يجب أن يكون قد مرَّ على ذلك أكثر من أسبوعين.



الأسئلة الأكثر شيوعاً



هل يمكن السفر بعد تلقي الجرعة الأولى من اللقاح؟

يمكن ذلك، ولكن يُنصح بضمان الحصول على الجرعتين في الوقت المحدد، وعدم تأخير الجرعة الثانية لضمان الحصول على مستوى المناعة المطلوبة والاستفادة القصوى من اللقاح.



هل سيتم إعفاء الأشخاص الذين تلقوا تطعيم كوفيد-19 من فحص كوفيد-19 لأغراض السفر، وقبل العمليات الجراحية في دبي؟

في الوقت الحالي، لا يوجد إعفاء، سيتوجب على الجميع اتباع الإجراءات والسياسات الخاصة بكوفيد-19 المتبعة في الامارة.



الأسئلة الأكثر شيوعاً



هل يجب على الأشخاص الحاصلين على تطعيم كوفيد-19 الاستمرار بالتقيد بالإجراءات والتدابير الوقائية؟

نعم، يجب الالتزام بجميع التدابير الاحترازية للوقاية من كوفيد-19، ومن ضمنها الالتزام بلبس الكمامة، والحفاظ على نظافة اليدين طوال الوقت، والالتزام بالتباعد الجسدي مع الآخرين، وسيتم الإعلان عن أية تغييرات من قبل الجهات الصحية الرسمية.



هل التطعيم آمن لأصحاب الأمراض المزمنة؟

نعم. التطعيم آمن، وفعال، ويوصى به لأصحاب الأمراض المزمنة؛ كونهم من الفئات الأكثر عرضة لمضاعفات كوفيد-19. سيقوم الطبيب المعالج بإبلاغ الشخص عند وجود ما يمنع حصوله على التطعيم.



الأسئلة الأكثر شيوعاً



هل التطعيم آمن لمن يتناولون مجموعة من الأدوية لأمرضهم؟

سيتم إبلاغك بذلك خلال جلسة الاستشارة قبل أخذ التطعيم من قبل الطبيب المعالج. عليك إبلاغ الطبيب بجميع الأدوية التي تتناولها والأدوية التي لديك حساسية منها.



متى يمكنني التبرع بالدم بعد أخذ لقاح كوفيد-19؟

يمكن التبرع بالدم بعد 7 أيام من تلقي الجرعة الأولى أو الثانية من لقاح كوفيد-19.



الأسئلة الأكثر شيوعاً



هل يُعطى اللقاح للأشخاص الذين يعانون من
حالة مرضية حادة ويقيمون في المستشفى
بسبب أي مرض؟

لا. يفضل تأجيل اللقاح لمدة أربعة إلى ثمانية أسابيع بعد الشفاء.