



## الإمارات العربية المتحدة وزارة الصحة ووقاية المجتمع



معلم صحي معتمد من وزارة الصحة  
ووقاية المجتمع حسب المعايير والشروط  
Certified Healthy Restaurant as per  
Ministry of Health & Prevention Standards and Criteria

# مبادرة المطعم الصحي

## معاً نجعل الخيار الصحي الخيار الأسهل

### - ما هي مبادرة المطعم الصحي ؟

هي مبادرة توعوية تهدف الى تشجيع أصحاب المطاعم على توفير خيارات صحية للأفراد مما يساهم في تعزيز صحة أفراد المجتمع.

### - ما هي فكرة المبادرة ؟

تكمن فكرة المبادرة على توفير خيارات صحية للزبائن ، حيث يتعين على المطعم توفير وجبتين صحيتين على الأقل ضمن معايير الوجبات الصحية لمبادرة المطعم الصحي التي قام فريق من وزارة الصحة ووقاية المجتمع بتصميمها بالإضافة الى عدد من المعايير والشروط الأخرى.

### - ما الذي يميز هذه الوجبات الصحية ؟

تتميز هذه الوجبات الصحية بأنها :

- صحية 100%
- غنية بقيمتها الغذائية
- حجم الحصة الغذائية مناسب
- قليلة السعرات الحرارية
- قليلة في نسبة الدهون والملح

### - ما الذي يضمن لي أن هذه الوجبات صحية ومعتمدة ؟

قام فريق من وزارة الصحة ووقاية المجتمع بالتحليل الغذائي للوجبات الصحية والذي يتضمن تحديد عدد السعرات الحرارية وذلك حسب الشروط والمعايير العالمية .

### - كيف أميز الوجبات الصحية من الوجبات الأخرى؟

يوضع شعار المبادرة على كل الوجبات الصحية التي تم اعتمادها بالإضافة الى التحليل الغذائي والذي يشمل السعرات الحرارية للوجبة ونسبة الدهون الإجمالية والدهون المشبعة والملح.

### - كيف لي أن أعرف قائمة المطاعم الصحية في الدولة ؟

للإطلاع على قائمة المطاعم الصحية ، يرجى زيارة الموقع الإلكتروني الرسمي لوزارة الصحة ووقاية المجتمع.



@MOHAPUAE  
www.moh.gov.ae