



MOHP17007824_O

تعميم إداري رقم (7824) لسنة 2017

السادة / مدراء المناطق الطبية
السادة / مدراء المستشفيات الحكومية و الخاصة
السادة / الأطباء والصيادلة ومساعدى الصيادلة
السادة / مدراء الصيدليات الحكومية و الخاصة
المحترمين
المحترمين
المحترمين
المحترمين

تنبيه و تحذير من الاستخدام العشوائى لمنتجات كمال الاجسام

Bodybuilding Products

نلفت انتباه جميع المخاطبين بهذا التعميم بأن ادارة الغذاء والدواء الأمريكية قد أصدرت مؤخرا تنبيها بخصوص استخدام منتجات كمال الاجسام حيث انه وجد بأن كثيرا منها قد تحتوي على سموم منشطة او مواد شبيهة للستيرويد او هرمونات صناعية مرتبطة بهرمونات الذكورة علما بان هذه المواد قد تكون خطيرة و تتسبب بحدوث مخاطر صحية جسيمة، تشمل إصابات خطيرة في الكبد مهددة للحياة. وقد ورد لإدارة الغذاء و الدواء الامريكية مئات التقارير المتعلقة بالآثار السلبية من استخدام منتجات كمال الاجسام خلال الفترة من شهر يوليو 2009 وحتى ديسمبر 2016، وأظهر خمسة وثلاثين تقريرا منها إصابات في الكبد تعتبر خطيرة جدا. بالإضافة الى خطر اصابات الكبد التي يسببها استخدام المواد المذكورة سابقا، فإن امتصاص الجسد للستيرويد (وهي الهرمونات البنائية – anabolic steroids) قد يسبب اثار جانبية اضافيه خطيرة كحب الشباب الشديد، فقدان الشعر، تغيير المزاج، التهيج، زيادة العدوان والاكنتاب ناهيك عن التفاعلات المهددة للحياة مثل تلف الكلى، النوبات القلبية، السكتة الدماغية و الانصمام الرئوي (وهو انسداد أحد الأوعية الدموية المركزية في الرئتين) وختار الأوردة العميقة. وقد اوردت ادارة الغذاء و الدواء الامريكية في تنبيهاها بأنه يتم الترويج لكثير من هذه المنتجات بأنها لكمال الاجسام ولزيادة كتلة العضلات والقوة، ولكن في الواقع هي تحتوي على منشطات أو ستيرويدات أو هرمونات اصطناعية متعلقة بهرمون التستوستيرون. وتباع هذه المنتجات عادة على الإنترنت ومحلات تجارية بأنها "مكملات غذائية"، ولكن اكثرها ليست بمكملات غذائية على الإطلاق؛ ويتم تسويقها بشكل غير قانوني كما ان بعضا منها يتم تسويقها على انها ادوية جديدة غير معتمدة علميا، ولم تقم إدارة الغذاء والدواء الأمريكية بمراجعة هذه المنتجات من حيث سلامتها أو فعاليتها أو جودتها قبل الشروع في تسويقها. وعليه توصي وزارة الصحة ووقاية المجتمع بعدم استخدام هذه المنتجات قبل التأكد من سلامتها ومأمونيتها. للمزيد من المعلومات عن التحذير يرجى مراجعة الموقع الإلكتروني:

https://www.fda.gov/ForConsumers/ConsumerUpdates/ucm173739.htm?source=govdelivery&utm_medium=email&utm_source=govdelivery

وفي حال حدوث أي أعراض جانبية يرجى ملئ الاستمارة الخاصة بالآثار الجانبية للدواء ADR والمتوفرة على الموقع <http://www.cpd-pharma.ae> ، أو الاتصال على العناوين التالية:
هاتف: 2301448-04 أو فاكس 2301947-04 أو البريد الإلكتروني: pv@moh.gov.ae
وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير

د. أمين حسين الأميري

وكيل الوزارة المساعد لسياسة الصحة العامة والتراخيص



صنر بنهيوان عام الوزارة/ دبي بتاريخ 13 / 7 / 2017
نسخة ل:

معالي / وزير الصحة ووقاية المجتمع
معالي / رئيس مجلس ادارة هيئة الصحة - دبي
سعادة / مدير دائرة التنظيم الصحي- أبو ظبي
سعادة / وكيل وزارة الصحة ووقاية المجتمع
سعادة / وكيل الوزارة المساعد لقطاع المستشفيات
سعادة / وكيل الوزارة المساعد لقطاع المراكز والعيادات الصحية
سعادة / مدير المكتب الطبي/وزارة شؤون الرئاسة
سعادة / المدير التنفيذي لمدينة دبي الطبية
سعادة / مدير إدارة سلاح الخدمات الطبية/القوات المسلحة
سعادة / مدير إدارة التمكين والامتثال الصحي
سعادة / مدير إدارة الدواء

مدير ادارة الدواء